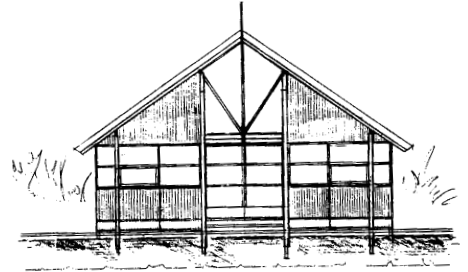




**FROGNERKILEN  
SEILFORENING**



## **Regelkurs for seilere.**

Å seile er gøy. Å seile regatta er enda morsommere - hvis man kan reglene.  
Derfor arrangerer vi i samarbeid med Ullern Seilforening:

### **Oppfriskningskurs i kappseilingsreglene.**

Kurset avholdes

tirsdag den 3. mai 2011 kl. 1800  
i Sollerudstranda skoles kantine.

(Skolen ligger like øst for Gjensidigebygget på Sollerud.)

Kursleder er Thomas Kresse som er internasjonal dommer og leder Norges seilforbunds dommerutvalg har lang erfaring i denne typen kurs. Han vil ta for seg det som er nytt av året og det som vi ellers oftest lurer på. Og han vil selvfølgelig svare på relevante spørsmål.

Oslo, 25. mars 2011  
Styret i Frognerkilen Seilforening.